

De steunpilaren van de buurt

Susanne van Velzen

Hilversum * Als fotograaf Marjoleine van Kalken in Hilversum Noord neerstrijkt merkt ze dat haar onderburen ongelooflijk betrokken zijn bij het wel en wee in de wijk. Ze brengen een bloemetje naar mensen die het nodig hebben en vertellen Marjoleine dat ze regelmatig naar wijkcentrum Lopes Dias gaan. „Een wijkcentrum? Wie komen daar eigenlijk? Wat gebeurt daar? Ik had werkelijk geen idee. Maar ze maakten me nieuwsgierig en ik ben op een dag gewoon eens gaan kijken. Ik trof een grote ruimte en heel veel vrijwilligers. Bijzondere mensen met mooie verhalen. Sommigen hebben een 40-urige werkweek en doen het vrijwilligerswerk er gewoon nog naast. Een vrouw die nog twee kinderen in China heeft wonen. Allemaal mensen met een hele sterke gemeenschapszin. Zij dragen het wijkcentrum.” De fotograaf besluit spon-

Fotograaf Marjoleine van Kalken haalde vrijwilligers van wijkcentrum Lopes Dias in Hilversum voor haar camera. De indringende zwart/wit portretten hangen er nu aan de muur. Als eerbetoon aan deze betrokken buurtbewoners. Medewerkster Cindy de Vries van Versa Welzijn maakte teksten bij de foto's. „Zonder vrijwilligers zouden we niet eens bestaan.”

taan de vrijwilligers te portretten. „Ik zag de lege muren in het wijkcentrum en vond dat ze daar een plekje moesten krijgen. In hun tweede huis”, vindt Van Kalken. Ze kiest voor zwart-wit foto's. „Krachtig en rustig. Bewust statig en waardig in de camera kijkend. Ze mochten zelf een woord kiezen om zichzelf te omschrijven. Dat verbindt de portretten. Het moest geen paradijsvogelkabinet worden.”

Cement van de wijk

Cindy de Vries, een van de beroepskrachten van Lopes Dias, is meteen enthousiast over het plan van de Hilversumse fotograaf. „Ze verdienen het om in het zonnetje gezet te worden. Ik heb de teksten bij de foto's gemaakt. Zo leerde ik meteen de vrijwilligers goed kennen. Ik werk hier pas sinds mei.” Van de veertig vrijwilligers van het wijkcentrum gingen er acht op de foto. Inmiddels heeft Marjoleine van Kalken een tweede serie ge-

maakt. Hun foto's worden morgen opgehangen. De Vries: „Het wijkcentrum is echt hun honk. Oprechte betrokkenheid bij de wijk en bij de bewoners is de rode draad van deze mensen. Het vrijwilligerswerk voor het buurthuis is vaak met de paplepel ingegoten. Het gaat echt van ouder op kind. Ze zijn het cement van de wijk. Zonder hen zou Lopes Dias niet kunnen bestaan. Ze staan achter de bar, koken voor bewoners, bemannen de informatiebalie, helpen bij rommelmarkten en bingo.”

De fotograaf zou ook graag de vrijwilligers van andere wijkcentra in Hilversum fotograferen. „Ook zij verdienen het om gezien te worden.”

De foto's en verhalen van de vrijwilligers zijn te zien in wijkcentrum Lopes Dias aan de Lopes Diaslaan 213 in Hilversum. Ook op de facebookpagina wijkcentrumlopesdias staan de portretten met interviews. www.marjoleinevankalken.nl



Christa Klaassenbos

Leuke collega

„Samenwerken met leuke collega's en lekker bezig zijn, dat is de reden dat ik al 30 jaar vrijwilligerswerk doe. Bij Lopes Dias ben ik coördinator van de keuken. Ik doe inkopen voor het lunchcafé en het eetcafé. Voor het eetcafé kook ik de maaltijden en verder organiseer ik samen met mijn man Theun de bingo en ben ik betrokken bij de rommelmarkten. Al sinds de start van wijkcentrum Noord werk ik hier. Omdat ik graag bezig ben werk ik ook als vrijwilliger voor Stichting Jasmijn, voor zwerfdieren in Noord. Ik neem zwerfkatten mee naar huis om ze te verzorgen. Ik ben coupeuse van beroep en in mijn vrije tijd maak ik kleding voor de danssport (Latin, ballroom, linedance) en motorkleding voor mijzelf en mijn gezin, we houden allemaal van motorrijden. Theun en ik hebben samen vijf kinderen en zeven kleinkinderen. Op dit moment train ik voor de kwart triatlon. Mijn man traint in groepsverband en ik alleen. Ik vind het prettig om met mensen te zijn, maar vind het ook niet erg om alleen te zijn. In mijn vrije tijd pak ik een terrasje of ga ik naar een feestje. Alleen of met vrienden.”

Sander Vos

Luisterend oor

„In 2014 ben ik begonnen met het bereiden van maaltijden in de keuken van wijkcentrum Lopes Dias en nu sta ik achter de bar en maak ik lunches klaar. Ook doe ik invalwerk, ik ben heel flexibel en woon om de hoek. Ik vind het leuk om voor gasten een lunch klaar te maken en als ik bardienst heb komt iedereen altijd een praatje met mij maken of een verhaal met mij delen. Ik doe het werk omdat ik het fijn vind om onder de mensen te zijn en een luisterend oor te bieden. Op vrijdagmiddag is het altijd heel gezellig, dan hebben mijn collega Happy en ik de vrijdagmiddagdrank, we hebben de grootste lol en iedereen uit het wijkcentrum en uit de wijk is welkom. Naast mijn vrijwilligerswerk bij Lopes Dias werk ik als vrijwilliger bij het decoratieteam in De Vorstin en sta ik een avond in de week achter de bar bij een voetbalclub. Als het mooi weer is vind ik het lekker om op mijn mountainbike de natuur in te trekken.”



Agnes Zeinstra

Steunpilaar

„Het vrijwilligerswerk is 35 jaar geleden ontstaan vanuit het meehelpen op school toen de kinderen klein waren. Ik hou van mensen en daarom doe ik vrijwilligerswerk, het is mijn werk. Ik loop graag even met iemand mee voor een boodschapje of om wegwijs te maken. Het helpen brengt mij een hoop liefde en ook een gevoel van nuttig bezig zijn. Bij buurthuis Noord, wat nu wijkcentrum Lopes Dias is, deed ik de horeca en daar ben ik 13 jaar fitnessbegeleider geweest, hiervoor heb ik indertijd mijn papieren gehaald net als voor de horeca. Onze kinderen zijn groot geworden in het buurthuis en mijn man Ed werkt ook achter de bar. Mijn kleindochter komt hier ook graag. We hebben zelfs in het buurthuis ons bruiloftsfeest gevierd. Ik doe de supervisie van de bar, ik maak het rooster, houd de voorraden bij. Op organisatorisch gebied doe ik alle grote evenementen, maar ik spring ook bij waar nodig.”



Theun Klaassenbos

Sociaal

„Vrijwilligerswerk is voor mij een groot onderdeel van mijn leven. Ik ben er sinds de start van wijkcentrum Noord al ingetrokken samen met mijn vrouw Christa. Ik kan goed met mensen opschieten. Het geeft mij voldoening om mensen te helpen, en ik voel mij gewaardeerd. Naast mijn fulltime werk als buschauffeur ben ik zeer regelmatig te vinden bij Wijkcentrum Lopes Dias. Ik help met hand- en spandiensten, ik ben onder meer bingo-master, ik sta achter de bar, ik doe last-minute boodschappen voor de keuken en ik help bewoners van Hilversum die hulp nodig hebben bij klusjes in huis. Waar ik kan bijspringen, spring ik bij, we doen het allemaal samen. Ik heb een vol leven. In juni doe ik mee aan de kwart triatlon in Nederhorst den Berg, ik ben nu aan het trainen met hardlopen, fietsen en zwemmen.”



Nadja Ryadbova

Helpen

„Eind 2009 ben ik vanuit Kazachstan naar Nederland gekomen. Ik heb twee volwassen dochters en ben oma. Een dochter woont in Rusland en een in Frankrijk. In Kazachstan was ik boekhouder en ik heb in Nederland ook als boekhouder gewerkt. Sinds drie jaar werk ik als vrijwilliger achter de bar bij wijkcentrum Lopes Dias, maar ik ben op zoek naar een baan als boekhouder. Ik doe vrijwilligerswerk omdat ik het fijn vind om mensen te helpen en contact met mensen te hebben, de Nederlandse taal te leren en een praatje te maken. Ik doe ook mee aan het maatjesproject, bij de wandelclub en de fietsgroep. En een keer in de week heb ik taalles bij de bibliotheek.”

